

kl 6 T. Polskie tańce ludowe.

1. W Polsce wyróżniamy następujące tańce ludowe:

- krakowiak
- polonez
- mazur
- oberek
- kujawiak

Krakowiak- jest to taniec zapisany w metrum $2/4$, pochodzi z Krakowa, występuje rytm synkopowany (synkopa to przeniesienie akcentu z mocnej części taktu na słabą część taktu), jest to taniec żywy, zwany dreptany, ścigany

Polonez- II poł. XVI wieku,- metrum $3/4$, zwany tańcem chodzonym, jest to polski taniec dworski, tempo umiarkowane, taniec dostojny

Mazur- metrum $3/4$ lub $3/8$, pochodzi z Mazowsza, tempo szybkie, taniec żywy, siarczasty

Oberek- pierwszy raz pojawił się w 1697 roku, znany na Mazowszu i Radomszczyźnie, metrum $3/8$, zwany obertasem, tempo bardzo szybkie, taniec wesoły i żywy

Kujawiak- metrum $3/4$, pochodzi z Kujaw, tempo wolne, najwolniejszy z tańców narodowych, taniec smutny.

2. Posłuchaj piosenki ludowej „Czerwone jabłuszko”